

Sítios de interesse

● **Alimentação Saudável e Sustentável**

Site desenvolvido pelo programa Eco-Escolas, apresentando diferentes desafios e diversificada informação sobre este tema do ano; a Alimentação Saudável e Sustentável.

[Consultar Site](#)

● **FAO Portugal**

A Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO), é uma organização intergovernamental.

Alcançar a segurança alimentar para todos e garantir que as pessoas tenham acesso a alimentos de boa qualidade para que possam levar uma vida ativa e saudável é a essência das atividades da FAO.

[Consultar site](#)

● **Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável**

Desenvolvido pela Direção-Geral da Saúde este programa tem como finalidade melhorar o estado nutricional da população, incentivando a disponibilidade física e económica de alimentos constituintes de um padrão alimentar saudável e criar as condições para que a população os valorize, aprecie e consuma, integrando-os nas suas rotinas diárias.

[Consultar site](#)

● **Nutriadvisers**

Nutriadvisers é um portal de nutrição desenvolvido para disseminar informação credível sobre nutrição a todas as pessoas.

[Consultar site](#)

ECOTECA

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL

Documentos temáticos

[A Saúde dos Portugueses](#)

[Diets em todo o Mundo](#)

[A Nova Roda dos Alimentos](#)

[Manual de Alimentação Saudável e Sustentável](#)

[Guias e Referenciais Alimentares e Nutricionais no Mundo](#)

[Rotulagem de Alimentos](#)

Vídeos

Documentários interessantes sobre o Tema:

[Jamie Oliver no Ted Talks](#)

[Cowspiracy de Kip Andersene e Keegan e Kuhn](#)