

16 DE OUTUBRO

**Dia Mundial da Alimentação 2017,
proposto pela FAO**



PROGRAMA

Semana da alimentação 16 a 20 DE OUTUBRO

 **OBJETIVOS** DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL





Objetivo de desenvolvimento sustentável 2: Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável

No ODS2, a segurança alimentar é considerada uma condição complexa que exige um enfoque holístico e uma série de ações complementares para atacar as causas da fome e da desnutrição. As ações necessárias incluem: promoção do desenvolvimento sustentável, melhoria da produtividade e aumento da renda dos pequenos produtores de alimentos, resiliência do sistema de produção de alimentos e uso sustentável da biodiversidade e recursos genéticos. Isso significa levar em conta e envolver diretamente todas as pessoas, inclusive os migrantes.

Sugestões de Atividades a desenvolver no Agrupamento (cada professor deve selecionar a temática que considere adequada para nível de ensino a que se destina, dando continuidade à temática escolhida ao longo do 1º Período):

Pré Escolar:

- Jogos diversos de parceria e em grupo;
- Trabalhos individuais/grupo, com colagens/pinturas alusivas ao tema;
- Observação e/ou produção/reprodução de obras de arte alusivas ao tema;
- Jogos diversos de parceria e em grupo;
- Canções alusivas;
- Dramatização de histórias alusivas ao tema;
- Canções alusivas ao tema;
- Histórias alusivas ao tema;
- Roda da alimentação e Trabalhos de formação de conjuntos acerca dos alimentos;
- Experiência “Fruto ou legume”;
- Início das sementeiras no interior (vasos);
- Pesquisas na Net alusivas ao tema.

1º Ciclo:

- Interpretação da Roda dos Alimentos.
- Afixação/construção/pintura da Roda dos alimentos na sala.
- Diálogo sobre a importância da fruta nos lanches diários e da higiene alimentar para a saúde do corpo.
- Audição e entoação de canções “Comer Fruta” de Ricardo Reis Pinto; “A Roda dos Alimentos”; Canção da alimentação (Livro de Expressões p. 9 faixa26 TOP!). Voz baixa (piano) /Alta (forte), andamento lento/rápido; batimentos de palmas.
- Preenchimento de uma tabela semanal de controlo dos “Lanches com fruta”.
- Elaboração de um gráfico de pontos e de barras, relativo aos frutos preferidos pelos alunos e aos lanches.
- Comemoração do Dia Mundial da Alimentação com “espetadas de fruta”.
- Iniciação à elaboração de um hino para participar no concurso “Heróis da Fruta”.
- Visionamento de PowerPoint – História da Roda dos alimentos. (nova roda dos alimentos - dieta mediterrânica)
- Desafio: “Adivinha o alimento” – Adivinhas.

- Recolha de provérbios/adivinhas alusivos ao tema.
- Trabalhos de expressão plástica, como construção de uma cesta de alimentos (pintura, recorte, dobragem e colagem da cesta). Modelagem de alimentos em plasticina para colocar na cesta.
- Escrita de pequenas mensagens, relacionadas com a pobreza/fome
- Análise de rótulos/composição de diferentes produtos alimentares

2º, 3º ciclos e Secundário:

- Explorar os conceitos de sustentabilidade
Doc PDF:
Vídeo papel do sector privado nos ODS _2.46_ _
<https://www.youtube.com/watch?v=hY4RvamXSiQ>
PPT_
https://www.anipla.com/images/simposios/docs/Sustentabilidade%20Alimentar%20e%20Agricola_SF%20Web.pdf
Vídeo_ Minuto Europeu nº 86 - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável_ 2.14_
<https://www.youtube.com/watch?v=IFkau77g4Aw>
- Redução do desperdício alimentar ... está na nossa mão
Entrevista_ 9.52_ https://youtu.be/R_rfTUTQmb8
- Hortas escolares, hortas em casa e hortas urbanas
 - Promover na escola a feitura de hortas escolares e dar continuidade às já existentes.
 - Conhecer as hortas urbanas que existem na Comunidade escolar
 - Conhecer os produtos agrícolas sazonais típicos da nossa região e discutir a importância do seu consumo na alimentação
- Pesquisar/conhecer:
- Organizações que se dedicam ao combate ao desperdício zero
(existem elementos na comunidade escolar que trabalham nestas organização, podendo dar o seu testemunho, por exemplo a professora Isabel Branco)
- Dieta mediterrânica
Vídeo_2.01_ <https://www.youtube.com/watch?v=NQvBnUj29oE>
8.18. _ <https://www.youtube.com/watch?v=l41R4eFH44A>
- Explorar com os alunos a mudança de hábitos alimentares da geração dos avós para a os pais
- Exposição de “Ervas aromáticas/salicórnia com o objetivo de reduzir o sal na nossa alimentação”.
- Construção de uma brochura com diferentes receitas que constem desta dieta.

- Importância da sopa na dieta mediterrânica
Diferentes receitas de sopas e de reaproveitamento de restos de refeições, fotografá-las e...
Preparação de sopa
- Contribuir para a fome zero - **Campanha de recolha de alimentos** por turma (alimentos não perecíveis) de 16 a fins de outubro (a entregar a uma instituição escolhida pelos alunos);

Biblioteca:

- Cantina da Aires: Decoração das mesas sobre o desperdício.
- Cantina da Dr. Jaime : Decoração do balcão sobre o desperdício.
- No auditório e na sala de aula em articulação com a biblioteca da Aires:
- Leitura e análise do livro digital, do plano nacional de leitura: “O Príncipe Preguiçoso”, no dia 17 de outubro, 3ª feira, às 10h10. Professora responsável, Ana Frias, Turma 6º A.
- Leitura e análise do livro digital, do plano nacional de leitura: “O Príncipe Preguiçoso”, no dia 18 de outubro, 4ª feira, no seguinte horário, sendo responsável a professora Fernanda Raimundo:

8h25 – 9h10 – 3 alunos do ensino especial

9h10 -9h55 – 2 alunos

10h10-10h55 – 2 alunos

- Em articulação com o PES - Cedência do espaço para a exposição de algumas plantas aromáticas. Professora responsável: Fernanda Raimundo.

Nota: Divulgar à comunidade as atividades desenvolvidas (fotografias, cartazes, jornal das 6, vídeos e...).

Equipa PES