



17 novembro

Dia Mundial do Não Fumador

PROGRAMA

13 a 17 de novembro

1º ciclo

*Leitura e exploração de um poema sobre o tabaco.

*Leitura do início da história “O Coelho fumador” e continuação da sua escrita coletiva, demonstrando que o tabaco é prejudicial à saúde.

*Elaboração de quadras, em pequenos grupos.

*Entrevista (orientada) a um fumador e a um não fumador. Comparação dos resultados.

*Visionamento e exploração de um PowerPoint e filmes alusivos ao tabagismo.

(https://www.youtube.com/watch?v=q1dlxr3Lc_A ou Fumar para quê?

<https://www.youtube.com/watch?v=7xxJVkZe4-k>)

*Diálogo com os alunos sobre os malefícios do tabaco.

*Elaboração de um cartaz relacionado com o dia do não fumador.

*Elaboração de um marcador de livros contra o tabaco, e entrega do mesmo a um familiar/conhecido fumador.

2º Ciclo

5º ano

*Atividade prática a realizar na aula de Educação Física – “Experimenta as consequências do consumo de tabaco na respiração”.

6º ano

*“As contas que devemos fazer à saúde, à carteira e ...” e exploração de PowerPoint alusivo ao consumo do tabaco (Cidadania)

*Atividade prática a realizar na aula de Educação Física - “Experimenta as consequências do consumo de tabaco na respiração”.

3º Ciclo

7º ano

*Atividade experimental "A garrafa fumadora" (Ciências Naturais).

*Visionamento de um vídeo alusivo ao consumo do tabaco (Cidadania), seguido de exploração- Fumar, Pra Quê_4min_ <https://www.youtube.com/watch?v=7xxJVkZe4-k>

8º ano

* Elaboração de um cartaz alusivo à prevenção do consumo de tabaco (Educação Visual)

*"As contas que devemos fazer à saúde, à carteira e ..." e exploração de PowerPoint alusivo ao consumo do tabaco (Cidadania)

9º ano

*Trabalho de pesquisa e vídeo sobre os efeitos no organismo dos principais componentes do cigarro (Ciências Naturais). _5min_ https://www.youtube.com/watch?v=u8lfwa9J_Mk

Secundário

10º ano

Cursos profissionais

*Sessão sobre prevenção de dependências e consumos aditivos, pelas psicólogas do Projeto Alternativas durante o mês de novembro.

*Elaboração de um vídeo sobre prevenção do consumo de tabaco – Cursos profissionais de multimédia.

Outras turmas de 10º ano

*Visionamento e exploração do documentário "O Preço do Progresso - A Epidemia do Tabaco" - 28.30 min_ <https://www.youtube.com/watch?v=cxOR4ZF-LJ8> (disciplina de Filosofia).

11º ano

*Sessão de Teatro Debate "In Dependências" pela companhia teatral USINA – norte, no Salão Paroquial de Esgueira (dia 16 de novembro de 2017).

*Elaboração de um vídeo sobre prevenção do consumo de tabaco – Cursos multimédia.

12º ano

*Atividade prática a realizar na aula de Educação Física - "Experimenta as consequências do consumo de tabaco na respiração".

Biblioteca

No auditório da AB:

- * Projeção do filme "Pateta - Não Fumador" para alunos do Ensino Especial;
- * Análise de um documento em powerpoint sobre os malefícios do tabaco e respetiva ficha de trabalho.
- *Elaboração de marcadores de livros alusivos ao tema, e afixados num placard no exterior da Biblioteca da AB.

Público alvo: Alunos do ensino especial

Na Biblioteca JML:

- *cartaz e livros alusivos ao tema.



Equipa de Promoção e Educação para a Saúde