

O Dia Mundial da Saúde Mental

10 de outubro 2018

Programa

Dá tua opinião!

No Polivalente

Conversa com a Psicóloga do Agrupamento – 10h30

O que é para ti a Saúde Mental?

O que devemos fazer para promover a Saúde Mental?

Música/Atividade Física

Sala de Aula

O que é para ti a Saúde Mental?

O que devemos fazer para promover a Saúde Mental?

Música/Filme/Poema

Sala de Professores: 10h15-10h20- Música de Relaxamento.



SAÚDE MENTAL
UM DIREITO DE TODOS