



17 novembro

Dia Mundial do Não Fumador

PROGRAMA

12 a 16 de novembro

1ºCiclo

3º ano

- * Visualização e exploração de pequenos vídeos alusivos ao tabagismo
- * A Sugestão do filme "Fumar, para quê?"
- * A Diálogo com os alunos sobre os malefícios do tabaco.
- * A Realização de um cartaz

4º ano

- * Pesquisas relacionadas com os malefícios do tabaco na nossa saúde (trabalhos de grupo).
- * Visualização de um vídeo: "Informações sobre o tabagismo".

<https://epsab.wordpress.com/2012/11/07/1711-dia-nacional-do-nao-fumador/>

- * Entrega de um pequeno questionário, sobre o tabagismo, aos encarregados de educação. Preenchimento do mesmo com os respetivos educandos.
- * Elaboração/ilustração de um folheto sobre "As vantagens de não fumar" e leitura do mesmo em casa.
- * Escrita, individual ou em grupo, de textos sobre o tema em estudo.
- * ENTOAÇÃO da canção "Se liga nessa – cigarro não!

<https://dirpy.com/studio?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D1Ony2PtQ7Mc>

2º Ciclo

5º ano

- * Atividade prática a realizar na aula de Educação Física – "Experimenta as consequências do consumo de tabaco na respiração".

6º ano

- * "As contas que devemos fazer à saúde, à carteira e ..." e exploração de PowerPoint alusivo ao consumo do tabaco (matemática)

[https://www.youtube.com/watch?v=UrisvY9hHJo&feature=youtu.be_\(disciplina de Cidadania\)](https://www.youtube.com/watch?v=UrisvY9hHJo&feature=youtu.be_(disciplina%20de%20Cidadania))

3º Ciclo

7º ano

*Atividade experimental” A garrafa fumadora” (Ciências Naturais). Professores de Ciências Naturais

*Visionamento de um vídeo alusivo ao consumo do tabaco (Cidadania), seguido de exploração-

Fumar, Pra Quê_5min_<https://www.youtube.com/watch?v=7xxJVkZe4-k>

Informações sobre o tabagismo 4 min <https://epsab.wordpress.com/2012/11/07/1711-dia-nacional-do-nao-fumador/>

8º ano

*“As contas que devemos fazer à saúde, à carteira e ...” e exploração de PowerPoint alusivo ao consumo do tabaco (Oferta Complementar)

9º ano

*Trabalho de pesquisa e vídeo sobre os efeitos nocivos e como atua a nicotina (Ciências Naturais). _ 5min_
https://www.youtube.com/watch?v=u8lfwa9J_Mk

Secundário

10º ano

*Visionamento e exploração do documentário “O Preço do Progresso - A Epidemia do Tabaco” - 28.30 min_
<https://www.youtube.com/watch?v=cxOR4ZF-LJ8> (disciplina de Filosofia e Área de Integração).

11º ano

Visionamento e exploração do vídeo_ O tabagismo na adolescência da sociedade Portuguesa de Pneumologia _3.15 min_
[https://www.youtube.com/watch?v=UrisvY9hHJo&feature=youtu.be_\(disciplina de Biologia e Geologia, turmas A e B; Filosofia, turmas C e D; e Área de Integração, nos Cursos Profissionais\).](https://www.youtube.com/watch?v=UrisvY9hHJo&feature=youtu.be_(disciplina%20de%20Biologia%20e%20Geologia,%20turmas%20A%20e%20B;%20Filosofia,%20turmas%20C%20e%20D;%20e%20Área%20de%20Integração,%20nos%20Cursos%20Profissionais))

12º ano

*Sessão sobre: “Condução segura e prevenção de consumos” dinamizada pela PSP e Enfermeira do Centro de Saúde.

*Elaboração de um vídeo sobre prevenção do consumo de tabaco – Curso multimédia, turma 12ºJ.

-No Polivalente da Jaime Magalhães Lima, dia 16, no intervalo das 10.10-10.25-Atividade da Garrafa Fumadora

Equipa de Promoção e Educação para a Saúde