

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 DE OUTUBRO

Proposta :

Cozinhar em Família

Com esta atividade prevê-se a realização de um vídeo de 4 minutos com a preparação de uma receita.

Destinatários

todos os níveis de ensino

Metodologia

Realização de um vídeo, onde os alunos preparem pratos saudáveis e sustentáveis. Poderão optar por preparar:

- Pequeno-almoço
- Lanche
- Prato principal
- Sopa
- Sobremesa

Atenção:

Deve ser feita a *mise en place* dos alimentos antes da filmagem.

Os alunos devem apresentar, em ficha técnica, os ingredientes e as suas quantidades.

O vídeo não pode exceder os 4 minutos.

Prazos

O envio dos trabalhos deve ser realizado até **23 de outubro**.

Como Enviar

Alunos: Enviar link do Youtube com vídeo da receita e documento em word com a memória descritiva do trabalho para o Diretor de Turma.

Prémios

Para todos os participantes.

