

**17 novembro de 2021**

**Dia Mundial do Não Fumador**

**PROGRAMA**

**15 a 19 de novembro**



## **1º CEB**

### **1º ano**

- ▶ Diálogo sobre a temática.

### **2º ano**

- ▶ Diálogo sobre as conceções dos alunos sobre os malefícios do tabaco.
- ▶ Elaboração de cartazes de sensibilização que serão afixados na escola.
- ▶ Visualização de um vídeo sobre o funcionamento do Sistema Respiratório e as regras fundamentais para o seu bom funcionamento, na Escola Virtual. Realização de atividades interativas.

<https://app.escolavirtual.pt/lms/playerteacher/externallesson/4009746/E/?seType=&colId=&area=search>

- ▶ Construção de um sistema respiratório com balões e palhinhas.

### **3º ano**

- ▶ Visualização de um vídeo: “Informações sobre o tabagismo”.

<https://epsab.wordpress.com/2012/11/07/1711-dia-nacional-do-nao-fumador/>

- ▶ Debate sobre os malefícios do tabaco.
- ▶ Elaboração de um cartaz contra o tabagismo.
- ▶ Construção e pintura de um folheto sobre “As vantagens de não fumar” e entrega do mesmo a um fumador.
- ▶ Entrevistar um fumador.
- ▶ Associar o AVC (Dia Mundial do AVC – 29 de outubro) ao tabagismo.
- ▶ Ajudar a aumentar a consciencialização sobre os sintomas do AVC:
  - Visualização de um vídeo: “Heróis Fast”

<https://pt-pt.fastheroes.com/>

- ▶ Elaboração de um cartaz alusivo aos “3 F’s” (face descaída/ falta de força no braço / problemas na fala

- ▶ Escrita, individual ou em grupo, de textos sobre o tema em estudo.

- ▶ Realizar a experiência: "A garrafa fumadora"

<https://saudeb23anadia.wordpress.com/2011/11/17/dia-do-nao-fumador/>

- ▶ ENTOAÇÃO da canção “Se liga nessa – cigarro não!”

<https://dirpy.com/studio?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D1Ony2PtQ7Mc>

## **4.º Ano**

- ▶ Elaboração de um cartaz com slogan – malefícios do tabaco.

## **2º CEB**

- ▶ Distribuição de crachás “Eu não fumo”, no intervalo das 10.20h às 10.30h, no edifício Aires Barbosa
- ▶ Exploração do tema nas disciplinas de Cidadania e Desenvolvimento e Ciências Naturais.

## **3º CEB**

- ▶ Atividade: A garrafa fumadora \_ 9ºano
- ▶ Site da experiência dos cigarros\_ 7º e 8º

<https://www.facebook.com/100000141099364/posts/1824619910886028/?sfnsn=mo>

- ▶ O que é o cancro?

<https://vimeo.com/111519260>

## **Secundário**

- ▶ Visionamento do Vídeo do IPATIMUP “UM CHARUTINHO AO DOMINGO FAZ LÁ MAL?” 4.31\_, seguido de debate

<https://www.2minutos.pt/episodios/9> , seguido de debate.

- ▶ Prevenção do cancro do pulmão: Uma doença que pode ser evitada

<https://binged.it/3Hgwhga>

- ▶ Vídeo : O que é a DPOC

Pneumologista : Marta Drumond

<https://www.youtube.com/watch?v=TyGepliYNP4>

- ▶ Vídeo “Fumar não é moda”

<https://www.youtube.com/watch?v=WQFr-SijtTI>

- ▶ Vídeo “ ANTITABAGISMO ”

<https://www.youtube.com/watch?v=f4l6sOPx4cI>

